

NIKE TOUR

Har du lyst til at få ny inspiration?

Nike Tour præsenterer igen i år det nyeste indenfor træning, dance, yoga, meditation og løb. Du kan også høre spændende foredrag om kost, lifecoaching, mindfulness og sund livsstil.

Søndag d. 5. april i Odense

Søndag d. 19. april i Århus

Lørdag d. 25. april i København



**HAVE A
STRONG
DAY**

Prisen er kr. 299

for hele dagen inkl. vand, sandwich
& et stort Nike håndklæde.



KOM OG OPLEV

- Misty Tripoli (USA) med Body Groove dance & yoga
- Birgitte Nymann med foredraget "Energi for altid"
- Peter Friis og Maria Stumbeck med "Energy Dance"
- Tor Andersen og Jan Svensson med "Herre-træning og Kettlebell"
- Thorbjörg Hafsteindottir med "Spis dig til succes"
- Sanne Juel med lifecoaching "Hvad kunne du virkelig godt tænke dig?"
- Steen Walter med funktionelle øvelser, der gør dig til en bedre løber
- Simon Krohn med yoga og mindfulness
- Kom og prøv Effekt flows, Gymstick og det sidste nye FLOWIN®

Hør foredrag om kost, træning, motivation og hvordan du opnår en endnu sundere livsstil for krop og sjæl.

Tjek www.nikeconvention.dk for program og tilmelding.