



NIKE TOUR FOR FYSIOTERAPEUTER OG ANDRE BEHANDLERE

Du inviteres til en spændende forårs workshop på Comwells nye 5-stjernede spahotel i Vejle torsdag den 17. april og St. Bededag fredag den 18. april 2008.

DER ER TO MULIGHEDER FOR DELTAGELSE:

1. Deltagelse torsdag den 17. april -
pris kr. 995,-
Prisen inkluderer stor frokostbuffet, frugt, te- og kaffebuffet, en lækker 3 retters menu torsdag aften og en Nike taske til en værdi af kr. 299,-
2. Deltagelse både torsdag og fredag -
pris kr. 1.845,-
Som noget helt unikt tilbydes du en lille Bededagsferie med en overnatning (enkeltværelse) fra torsdag til fredag. Yderligere er der inkluderet morgenbuffet fredag morgen, fri adgang til spafaciliteter torsdag aften og fredag morgen samt et spændende foredrag om kost fredag kl. 11-13 med Thorbjörg Hafsteindottir.

Du kan se mere på www.nikeconvention.dk for program og tilmelding.
Tjek www.comwell.dk for at se Comwells nye spahotel.

**HERE
I
AM**



Se programmet på bagsiden!

PROGRAM:



TORS DAG DEN 17. APRIL 2008

- 09.00-10.00 Tjek ind og velkomst
10.00-12.30 Workshop (foredrag) om fokus på identifikation af ryggens rolle i rehabilitering og distale problemstillinger med Robert Lardner og Tomas Pilsborg.
12.30-13.30 Lækker frokost buffet.
13.30-15.00 Workshop (foredrag) om hvordan bruger du reformeren til rehabilitering med fysioterapeut John Verner.
15.00-15.30 Pause med frugt, te- og kaffebord.
15.30-17.00 Stabilitetstræning med redondbold med Birgitte Nymann. En time hvor du får rørt hele kroppen. (praktisk undervisning).
17.00-17.30 Pause
17.30-18.30 Klassisk pilates i moderne udstyr (pilatesøvelser i PPS Deluxe reformer med fokus på dynamisk stabilitets- og mobilitetstræning som forebyggende træning.) Workshop og praktisk undervisning.
19.00 Middag. Comwells 5-stjernede 3 retters menu

Du kan benytte og opleve spafaciliteterne indtil kl. 22

FREDAG DEN 18. APRIL 2008

- 7.00 Morgenløb med Nikes løbespecialist Steen Walter

Adgang til spafaciliteterne fra kl. 06.30.

8.00 Lækker morgenbuffet
11.00-13.00 Foredrag med Thorbjörg Hafsteindottir (Ernæringsterapeut, forfatter og sygeplejerske)

"Spis dig til en afspændt krop"

Proinflammatorisk mad og blodgørende løsninger

Mange spændinger i kroppen kan skyldes inflammation i muskler og led, hvilket kan forvolde ømhed, stivhed og smerter. U hensigtsmæssige mønstre og mad(u)vaner kan fastholde klienten i en kronisk fastlåst tilstand, som kan være svær at arbejde med fysioterapeutisk. Hør hvordan ernæringsterapi kan støtte op omkring fysioterapeutisk behandling, samt en masse gode input til din egen livsstil. Thorbjörg er en meget anerkendt og efterspurgt foredragsholder med den nyeste viden om kost, krop og psyke og er helt unik til omsætte viden til brugbare redskaber i hverdagen.

Vi glæder os til at se dig og give dig en sublim oplevelse.

NIKE TOUR I STOOT EMM

